



LA MISIÓN

PARA: Los hijos del Pueblo de Israel que están dispersos entre las naciones por sus transgresiones, hoy están escuchando Su Voz, Su Llamado de regreso y la obedecen, tomando las sendas antiguas de La TORAH para recibir Su perdón, Misericordia y Amor.

COMPARTE: Uno de ellos.

TEMA: ALIMENTOS QUE SON ABSOLUTAMENTE JAMETZ

ALIMENTOS QUE SON ABSOLUTAMENTE JAMETZ:

Alimentos en polvo sintético (caldos, aderezos, aliños).
Fideos, toda clase.
Obleas, masas, bizcochos.
Empanadas y de tortas.
Cervezas, todas.
Todas las bebidas alcohólicas que no digan Kasher Le Pésaj.
Productos como, papas fritas, maníes, etc.
Helados; conos; waffles, etc.
Vinagres.
Comidas para bebés.
Sémola y salvado.
Caramelos y golosinas en general que no digan Kasher Le Pésaj.
Café instantáneo (tipo Nescafé y similares).
Almidón.
Quáker.
Frutas secas envasadas y sueltas, dulces o saladas.
Leche en polvo, sustitutos de leche; cacao o chocolate de taza.
Remedios: los remedios en píldoras contienen excipientes a base de harinas, por lo que son considerados jametz. Quienes sigan tratamientos que no pueden ser suspendidos, es preferible que los remedios sean en cápsulas, o mejor aún en gotas.
Alimentos ahumados: Pescados, carnes (aunque sean Kasher, son jametz).
Mayonesa que no diga Kasher Le Pésaj.
Mostaza.
Turrónes.
Embutidos en general (aunque sean kasher, son Jametz).
Mermeladas, chocolates y dulces que no digan Kasher Le Pésaj.
Sal sustituta, para regímenes bajos en sodio.

PRODUCTOS QUE PUEDEN SER CONSUMIDOS EN PÉSAJ

Se puede comer en Pésaj siguiendo estas instrucciones:
Verduras y frutas FRESCAS.
Pescado fresco.
Carnes frescas.
Azúcar molida.
Café de filtro para pasar (preferentemente envasado al vacío).
Te en saquitos.
Sal de mesa NO yodada, pimienta en granos, otras especias naturales.
Aceite de oliva extra virgen.
Leche fresca, crema de leche y mantequilla puras 100%.
Huevos frescos.